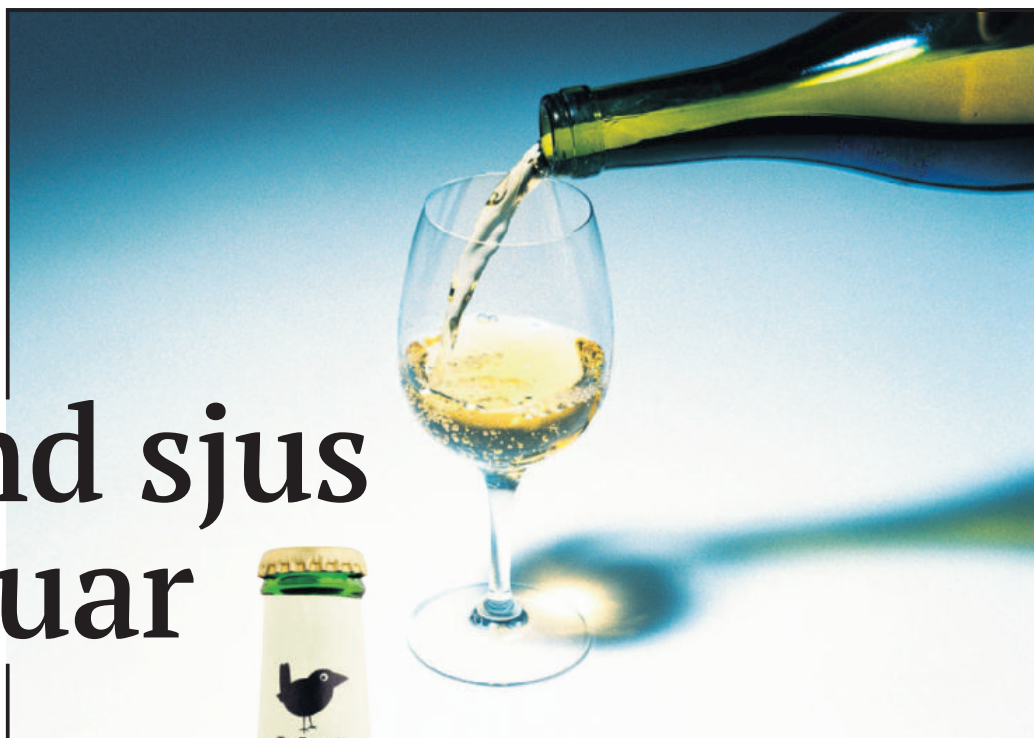


En tynd sjus til januar



Et glas tør hvidvin indeholder cirka 80 kalorier pr. glas med 12 cl. Foto: Polfoto

Udbuddet af alkoholsvage øl stiger, og de kan være et godt bud til kalorielette januar. Men en tynd whiskysjus er faktisk billigere i kaloriebudgettet

Af Ole Troelsø

Januar er sæson for slankure og mådehold, hvilket er noget rigtig kedeligt noget, når det handler om vin, øl og spiritus. Fraværet af alkohol gør nemlig disse drikke ret uinteressante, hvad enten man indtager dem for smagens eller alkoholens skyld.

genren, fordi den selv med et så lavt alkoholindhold som 2,7 pct. kan give en pilsneroplevelse.

Det er humlens skyld, for denne bitre urt er med til at forstærke øllets smag, og derfor smager for eksempel den nye Teedawn Alecut faktisk ret godt. Nej, det bliver aldrig det samme som en pilsner med normal alkoholstyrke, men hvis det endelig skal være alkoholsvagt, så er Teedawn et godt bud.



Der er 70 kalorier i en Alecut. Smagen har et markant præg af humle, som hænger godt ved i eftersmagen. Det er en læskede øl med en behageligt ren smag. PR-foto



To centiliter whisky indeholder bare 45 kalorier og giver en distinkt whiskysmag, selv hvis glasset fyldes op med vand. Foto: Polfoto

Apropos smag, så er det i øvrigt meget nemmere at opnå stor smag i en alkoholsvag drink, hvis man holder sig til spirituskategorien

For det er netop alkoholen, som fremhæver smagen i såvel vin som øl og naturligvis spiritus. Og hvor vine med al for høj alkohol kan være trættende at drikke, så er det vand sammenlignet med alkoholfri vin, som netop smager vandet.

Ok missionsøl

En alkoholsvag øl af pilsnertypen kan være noget af det mest interessante i letøl-

Til gengæld er der ikke meget smæk for skillingen i missionselskabets øvrige øl, som omtales her på siderne.

Når jeg skriver "missionselskabet", skyldes det, at det danske selskab Teedawn virkelig har en mission, der kan minde om gamle dages kvindelige afholdsselskaber.

Teedawn er nemlig skabt ud fra "en fælles indignation over, at alkoholmængderne konstant øges, på trods af at

vi forbrugere efterspørger mindre alkohol," som der står at læse på selskabets internet-sider.

Fortynd din whisky

Der er ingen tvivl om, at markedet efterspørger alkoholette øl, og Teedawn leverer varen – i visse tilfælde bedre end andre. Nogen smagsfest

er det dog ikke, og personligt vil jeg hellere have et lille glas knastørt hvidvin, for eksempel 12 cl, som "koster" 70 kalorier. Og mens øllen smager lidt svagt, så smager vinen af langt mere, da det er og bliver en uforfalsket vin.

Apropos smag så er det i øvrigt meget nemmere at opnå stor smag i en alkoholsvag

drink, hvis man holder sig til spirituskategorien. Det hjælper ganske vist hverken øl- eller vinentusiaster, men selv en tynd whiskysjus kan give forbløffende meget whiskysmag for kalorierne.

Der er 45 kalorier i to cl whisky, og selv efter at man har fyldt glasset op med vand, smager det fortsat af whisky.

På samme måde kan Fernet Branca (som indeholder 200 kalorier pr. 10 cl) fortyndes talrige gange og stadig bibringe den dejligt bitre smag, som Branca-entusiaster holder af.

Så hvis det absolut skal være en tynd sjus, så lad det være en Fernet Branca-sjus.