

NY DANSK ØL MED MINDRE ALKOHOL

– VISIONEN OM EN 'SUNDERE' ØL

Øl og løb er ikke den bedste kombination, men hvis du stadig gerne vil nyde en øl i ny og næ, så kan en letøl måske være svaret i 2015. Vi har taget en snak med Henrik Wiese, der står bag TeeDawn, som vil være med til at ændre vores forbrug af alkohol.

Tekst Josefine Grunnet

Der er nu hjælp at hente for løbere, som gerne vil træne op til et mål og sænke alkoholforbruget, samtidig med at de vil kunne nyde en øl uden, at det ødelægger formen for meget. TeeDawn er en ny dansk øl, som er brygget på naturlige ingredienser og har en 40% mindre alkoholprocent end de traditionelle øl – det er en spændende tendens, synes vi. Øllen er dansk-udviklet og skabt ud fra en drøm om at skabe en række kvalitets øl med mindre alkoholprocent og færre kalorier. Den er skabt til gavn for folk, som gerne vil sænke sit alkoholforbrug af forskellige grunde. Dog er det,

ifølge Henrik Wiese, ikke en sundhedsøl.

“Vi vil helst ikke positionere TeeDawn som en sundhedsøl, for der er stadig alkohol i den. I bedste fald kan vi sige, at den er ‘mindre usund’, og i virkeligheden er den hverken til sunde eller syge mennesker, men til alle. Det er en håndbrygget øl, som vi håber kan medvirke til at løse det problem som mange oplever; nemlig at det er svært at sige nej til øl uden at blive stemplet som frelst, kedelig eller en ‘festødelægger’. Derfor vil vi gerne bygge en bro mellem det højalkoholiske og non-alkoholiske øl, fordi du dermed sagtens



FOTO JOHANNES BONDE

VIDSTE DU?

- **Træner du med tømmermænd**, kan præstationen ved aerobt arbejde være nedsat med op til 11 procent.
- **Hvis du har drukket meget** dagen inden træning eller før en konkurrence, er der større risiko for dehydrering, fordi du stadig kan have alkohol i kroppen. Dette vil ikke blot påvirke præstationen, men også helbredet generelt da dehydrering kan være farligt.
- **Træner du hårdt**, og har fokus på at holde en lav kropsvægt, er der sjældent plads til mange alkoholiske drikke, da disse vil 'optage pladsen' for andre vigtige næringsstoffer.

kan sidde og nyde en god og smagfuld øl og alligevel stå op og løbe en tur dagen efter, som du plejer. Vi vil gerne have, at TeeDawn bliver forbundet med en række forskellige ting, som for eksempel den gode smagsoplevelse, den sundere livsstil og selvfølgelig det lave alkoholindhold," fortæller han til LøbeMagasinet.

Idéen bag TeeDawn

Egentlig er idéen skabt ud fra et faktum om, at der har været en tendens til, at gode øl er stærkere i procenten – og det synes folkene bag TeeDawn, var en problematisk udvikling. "Der er i dag mere alkohol i vores øl og vin end tidligere. Det er ligesom kommet snigende, uden at nogen måske rigtig har tænkt over det. Men hvad blev der egentlig af letøllen? Den mulighed havde vi ligesom ikke længere – det var enten højt alkoholindhold eller meget kedelige øl. Vi ønsker at få folk til at reflektere over deres alkoholforbrug og samtidig få en øl, der smager af noget uden at være med

mange alternativer, der er. Derudover vil de gerne undgå for mange negative 'fysiske effekter' ved alkohol. "Vi vil gerne være 'det lige midt imellem'. Vi ser TeeDawn som en to-i-én-løsning: både mindre alkohol og færre kalorier. Hvis folk ikke har en holdning til alkoholniveauet, eller er lidt skeptiske, så kan de færre kalorier

SÅ MANGE KALORIER INDEHOLDER EN ØL

- En almindelig øl indeholder typisk 4,7% alkohol, 116 kalorier og svarer til én genstand.
- TeeDawn øllen indeholder 2,7% alkohol, 70 kalorier og svarer til 0,6 genstand.



holic er et nyt begreb, som vi har lavet for at beskrive vores produkter.

konventionelle produkter af samme type."

Øllene brygges på fire slotsbryggerier i Bayern, hvor man bruger så naturlige ingredienser som muligt. Så hvis man går ind for rene råvarer og kemikaliefrie produkter, kan dette også være et incitament. Og så kan man nemmere tillade sig en øl i ny og næ mellem løbeturene.

Og hvordan smager disse øl så? Forbavsende godt er svaret her fra redaktionen, hvilket blev bekræftet af mange af vores læsere, der fik mulighed for at smage på dem under Danish Adventure Film Festival. Nuvel, øllene har en let smag - men nuanceret, og der er stor forskel imellem de forskellige Teedawn øltyper. Skål! 🍻

"VI ØNSKER AT FÅ FOLK TIL AT REFLEKTERE OVER DERES ALKOHOLFORBRUG OG SAMTIDIG FÅ EN ØL, DER SMAGER AF NOGET UDEN AT VÆRE MED EN HØJ ALKOHOLPROCENT - MED MINDRE KALORIER."

en høj alkoholprocent. Vi ville gerne lykkes med en øl med mindre alkohol og færre kalorier – men som stadig smager godt," forklarer Henrik Wiese.

måske være årsagen til, at de alligevel vil prøve en 'lowcaholic' øl. Lowca-

Det gælder ved øl og vin med mindst 40% mindre alkohol og kalorier end de



OM TEEDAWN

- Stiftet og ledet af Henrik Wiese.
- TeeDawn er en øl med moderat alkohol- og kalorieindhold.
- Der er max 2,7% alkohol i TeeDawn, og de findes i fire forskellige smagsvarianter: LagerCut, LemonBeer, WheatCut og AleCut.
- TeeDawn håndbrygges i Bayern og indeholder derfor kun rene, naturlige råvarer og ingen kemikalier.
- TeeDawn er den eneste ølproducent i verden, der udelukkende satser på lowcaholic øl.
- Læs mere på www.teedawn.dk

Samtidig vil de gerne komme udover den 'straf', som man socialt kan opleve, hvis man siger nej til øl. I et samfund hvor øl ofte bliver et samlingspunkt, kan det være lidt en udfordring altid at takke nej, og det er begrænset hvor